

חבר לשכת המסחר חיפה,

אמי הפעם האחרונה עצרת להקשיב לאופי שלך?

רבים מאיתנו מתמודדים עם סדר יום עמוס המלווה בלחץ נפשי, תזונה לא מאוזנת ופעילות גופנית מועטת המשפיעים על גופנו.

פעם בשנה, חשוב לעצור ולהקשיב. באמצעות ביצוע בדיקה תקופתית שגרתית תוכלי להיות עם היד על הדופק ולקוב אחר שינויים במצב בריאותך.

במכון לבדיקות תקופתיות בקריה הרפואית רמב"ם, תוכלי להיבדק ע"י צוות רופאים מומחים בכירים ולקבל את חוות דעתם של הטובים ביותר.

לשכת המסחר והתעשייה חיפה והצפון הגיעה להסדר עם המכון לבדיקות תקופתיות בקריה הרפואית רמב"ם לביצוע בדיקות תקופתיות במחיר מיוחד: **750 ₪** לסל הבדיקות הבסיסי (פירוט סל הבדיקות בדף הבא).

חברי הלשכה אשר הינם חברים ב"כללית מושלם" זכאים לביצוע סל הבדיקות הבסיסי אחת לשנתיים במחיר מסובסד: **240 ₪** בלבד בכפוף לזכאות בתוקף.

ההטבה הינה:

✓ לחברות בשנת ההסכם הראשונה עם המכון לבדיקות תקופתיות.

✓ ללקוחות פרטיים, שמקום עבודתם חבר בלשכת המסחר חיפה, עבור ביצוע בדיקת הסקר בשנת 2011 בלבד (בהצגת כרטיס עובד או אישור אחר המעיד על השתייכות למקום העבודה).

חיי אדם רבים ניצלו בזכות גילוי בזמן! אל תדחה/י זאת למחר, התקשר/י עוד היום לתיאום תור לבדיקה תקופתית לך וליקרים לך.

לפרטים נוספים וקבלת מידע על סלי בדיקות נוספים והסדרים עם קופות החולים ניתן לפנות למכון

לבדיקות תקופתיות בימים א'-ה' בין השעות 07:00-15:00

בטל': 04-8542688 או בדוא"ל: b_tkufatit@rambam.health.gov.il.

בברכה,

תמר אלפסי,
שיווק המכון לבדיקות תקופתיות
הקרית הרפואית רמב"ם

עופר קנר
מנהל תפעול שירותי הרפואה
הקרית הרפואית רמב"ם

מה כולל סל הבדיקות הסקר המוצע לחברי הפסכה?

- בדיקה מקיפה ע"י רופא פנימאי מומחה.
- רישום פרטים רפואיים + מדידת משקל וגובה.
- בדיקות דם מקיפות (שומני דם, סוכר, תפקודי כליה וכבד, סידן ועוד)
- בדיקת שתן כללית: חלבון, סוכר, דם ועוד.
- הערכת תפקוד הלב כולל בדיקת א.ק.ג. במנוחה ובמאמץ (ארגומטריה).
- תפקודי נשימה ותפקודי שמיעה (בתא אקוסטי סגור).
- צילום חזה המפוענח ע"י רדילוג מומחה.
- דם סמוי בצואה, לגילוי מוקדם של גידול במעי הגס.
- בדיקת עיניים מקיפה ע"י רופא עיניים מומחה הכוללת בדיקת קרקעית, לחץ תוך עיני וחדות ראייה.
- בדיקת שד ע"י רופא כירורג מומחה (לנשים).
- בדיקת גניקולוג כולל משטח מצוואר הרחם (לנשים).
- בדיקת איידס (HIV) (לפי דרישת הנבדק).
- אישור למכון כושר (לפי דרישת הנבדק)
- ייעוץ תזונתי ע"י תזונאית קלינית (במידת הצורך).
- שיחת סיכום עם רופא פנימאי מומחה.
- סיכום רפואי בצירוף המלצות להמשך מעקב וטיפול הנשלח ישירות לבית הנבדק.

הטבות הטבות הטבות:

- ארוחת בוקר מפנקת ב"ארומה".
- פגישה חוזרת עם היועצת התזונתית.
- מגבת אישית ומקלחת בצמוד לחדרי המאמץ.
- חנייה במגרש החנייה של תחנת רכבת בת גלים (בסמוך לרמב"ם).

כיצד ניתן להרחיב את סף הבדיקות הסקר?

להלן רשימת בדיקות שניתן להוסיף לסל בתשלום בהתאם לצורך ולהמלצת הרופא:

- ☑ **בדיקות דם מיוחדות המומלצות לחברי הלשכה:** 350 ₪
 - ויטמין B12 – לאבחון חוסר בוויטמין שעלול לגרום להפרעות מערכת העצבים ובדם
 - TSH + FT4 - לאבחון הפרעה בתפקוד בלוטת התריס
 - ויטמין D – לאבחון חוסר בוויטמין המשמש ליצירת תאי דם ונחוץ למערכת העצבים
 - בדיקת hs CRP - מדד דלקת, גורם מנבא למחלות לב וכלי דם
- ☑ **בדיקת PSA** (לגילוי מוקדם של סרטן הערמונית) (לכל גבר מעל גיל 50) 62 ₪
- ☑ **ממוגרפיה** - לאבחון מוקדם של סרטן השד 220 ₪
- ☑ **צפיפות עצם** - לאבחון מוקדם של הידלדלות העצם (בעיקר לנשים בגיל המעבר) 120 ₪
- ☑ **בדיקת HBA1C** - לאבחון מידת איזון הסכרת, מיועדת לנבדקים סכרתיים 50 ₪
- ☑ **בדיקת הומוצסטאין** - מדד סיכון לאירועי לב וכלי דם 130 ₪
- ☑ **בדיקת סקר לקרישיות יתר** - מיועדת למרבים לטוס לטווחים ארוכים ולנשים לפני הריון 380 ₪
- ☑ **אישור לעיסוק בספורט מקצועי / בדיקה לליגה למקומות עבודה** 180 ₪

הערה: מחיר אישור לעיסוק בספורט מקצועי / בדיקה לליגה למקומות עבודה אשר ייעשו ביום הבדיקה התקופתית הינו 50 ₪ בלבד.